

# ひゃくじゅ

## 平成29年文化祭作品



### 広報誌「ひゃくじゅ」の由来

「ご利用者・職員ともに幸せでありたい」という、大磯幸寿苑の願いが込められています。

### ～～～ 経営理念 ～～～

「高齢者はすべて我々社会の功労者であり人生の大先輩である」との理念に基づき、幸寿苑は設立されました。加齢による心身の衰えは何人も避ける事のできないことであり、それ故に、一層の敬愛の情と細心の注意をもって高齢者に接しなければならないと、私どもは考えております。施設をご利用いただく方々には少しでも内容豊かな生活をしていただき、一日でも早い家庭復帰と自立が実現できるよう、最善の努力をして参ります。

医療法人社団 幸寿会 介護老人保健施設 大磯幸寿苑

### ∞∞∞ コンテンツ ∞∞∞

#### ☆表紙

- ・ 広報誌「ひゃくじゅ」の由来
- ・ 経営理念

#### ☆老健マメ知識 No 4

- ・ 看護師長 藤吉訓子

#### ☆職員紹介

- ・ 看護師 松園鶴枝
- ・ 介護士 松丸亜矢
- ・ デイケア 香嶋陽子

#### ☆平成29年度イベント報告

- ☆デイケアイベント報告
- ☆ボランティア活動報告



・平成29年 文化祭出展作品

大磯町観光キャラクターの「いそべえ」、「あおみ」と、湘南の「波」をモチーフに色画用紙を使って作成。

## インフルエンザ感染防止対策

看護師長 藤吉訓子

インフルエンザは最も身近な感染症の一つです。普通の風邪と混同される事が多い状況にありますが、インフルエンザは、発病した場合に症状が重篤になる場合があることや肺炎等の合併症を起こす可能性があります。特に免疫力の低下している高齢の方がインフルエンザを発病すると重篤になるケースが多いのです。今現在インフルエンザが大流行しており、今年度はA型、B型どちらも流行している現状があります。当施設内でも感染委員が中心になってインフルエンザの発病を防ぐ為に独自の施設内感染対策をおこなっております。

例えば、

- ① うがい、手洗いはもちろん換気や加湿を行う。
- ② 発病者がでた場合は出来る限り隔離し他の入所者への感染を防ぐ。
- ③ 面会を中止する。
- ④ ショート入所受け入れをいったん中止する。
- ⑤ 職員が発病した場合はもちろん、同居家族が発病した場合も含め5日をめどに休んでもらう。

などの対応です。ご家族の方々にはご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、面会の際はインフルエンザを持ち込まないよう十分注意していただけたら幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

## 職員紹介

看護師 松園鶴枝

静かな山あいの大磯幸寿苑に入職し早いもので三ヶ月になります。看護師の松園です。

長崎県の五島列島という人口三百ちょっとの海に囲まれた五島

市の出身です。なぜはるか遠い長崎の人間が大磯幸寿苑に縁があったかと言いますと箱根駅伝を生で観戦したいという夢のために引っ越して来ました。

幸寿苑の印象としては、街並みから少し離れているからでしょうか、穏やかで空気感穏やかな雰囲気です。働きやすい職場と言うことです。職員の皆様が相手を思いやり和気あいあいと日々の業務を遂行されています。そのことは、忙しい業務の中で利用者様



に還元され、個々を尊重した介護の提供につながっています。また、休憩室に、いつ、どこで、だれに、見られても恥ずかしくない仕事を心掛けると書かれた教訓が貼られています。看護師になって、かれこれ30年となりますが、年数のみを重ねただけではないかと振り返る機会をいただきました。私も幸寿苑で働く一人として、日々心にとめ、利用者様第一を念頭に看護業務に努めてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

介護士 松丸亜矢

大磯幸寿苑に入職して、早いもので半年が経ちました。先輩方のご指導の下、なんとか仕事にも慣れ、ご利用者に顔と名前を覚えていただけたように感じます。

ご利用者に、「あなたで良かった」、「いつもありがとう」と言われると、この仕事をやっていて良かった、頑張ろうと思えやりがいを感じます。

職場の雰囲気もよく、職員、ご利用者の笑顔が多くみられます。ご利用者が笑って下さると自然と私も笑顔になれる。そんな笑顔あふれる温かい職場だと思います。大磯幸寿苑に入職して、印象に残っていることは、担当のご利用者様より、「あなたが一番好きだし、一番頼りにしているわ」と言われご自身の事をいろいろ話して下さったことです。短い期間で信頼関係が築けたことに大変嬉しく、又、自分でも驚いています。これからも、ご利用者に頼りにされるよう日々精進していきたいと思っています。



デイケア 香嶋陽子

入職して一年半を過ぎ、現在通所リハビリと入所の夜勤アシスタントとして介護職をしています。最初の頃は不慣れな点多かった

と思いますが、今ではご利用者様の方から声をかけて下さったり、時には身体を気遣って下さる方もいらしてとても感謝しています。皆様の生活面、身体的な面と普段ご自身で行っている事が難しい所をお手伝いさせて頂き、デリケートな部分もありますがそんな中でも「助かったよ」、「ありがとう」と、手をにぎってお礼を言って下さるとやりがいを感じ



12/18~12/22 クリスマス



平成 30年 1/15~1/19 お茶会



ボランティア活動報告

コンサート 梶山様



音楽療法 中里様



ピアノコンサート 長岡様



カラオケ 遠藤様



華道 杉山様、熊澤様



ミュゼ様



さくらコーラス様



アロハ・カマアイナス、フラダンス様



コーヒー喫茶 河崎様、戸塚様



クリスマスコンサート 大磯小学校吹奏楽部様



毎月沢山のボランティア活動をいただきありがとうございます。

平成 30 年度も利用者スタッフ一同、ボランティア皆様の活動を、お願い申し上げます。



とても励みになります。人生の先輩方は知識も豊富で自分自身も日々学ぶ事が多い毎日です。幸寿苑の周りの環境はとても良く、富士山や相模湾も見渡せ、夜間は夜景も（少しですが）星もキレイで私はこの自然が好きです。皆様それぞれ生活環境は違いますが、それでも幸寿苑を選んでくださった方々に少しでも良いサービスが出来るよう、そして信頼していただけるよう日々努めていきたいと思ひます。

平成 29 年 6 月

コミュニケーションロボの pepper 君来苑

豊富なアプリケーションから、利用者さんの要望に合わせ、会話やゲーム、リズム体操や歌に合わせてダンスを披露したりして楽しませてくれました。



### 平成 29 年度 イベント報告

5/8~5/30 外出レクリエーション 平塚花菜ガーデン

15 日間、22 回に分かれ 96 名の利用者様が平塚花菜ガーデンにバラの鑑賞に。外に出ることで、直接的に季節を感じていただきました。



7 月 7 日 セタ飾り



ギャラリーに七夕飾りが並び短冊に沢山の願い事が書かれていました。

9 月 16 日 敬老会



敬老の日に合わせ敬老会を開催ボランティアのルナフラワーズの踊を、楽しんでいただきました。



9/26・29、10/3・6 運動会



リハビリ科と合同で運動会を行い、利用者様に身体を動かしながら楽しんでいただきました。

10/31~11/13 文化祭

利用者様が文化祭にむけて作成した作品を渡り廊下に展示。作品作成によるレクリエーションへの参加意欲の向上を図りました。

※展示作品は、表紙に掲載してあります。

12 月 2 日 クリスマス演奏会大磯小学校吹奏楽部



今年も大磯小学校吹奏楽部による楽しいクリスマスソングの数々を演奏していただきました。

平成 30 年 1 月 1 日



平成 30 年元旦の昼食です、新年を迎え赤飯、雑煮、刺身、ナマス等を、頂きました。

### デイケアイベント報告

8/14~8/18 納涼祭



9/11~9/15 感謝祭

