

令和2年度納涼祭が9月5日（土）1階・2階フロア別に開催されました。

写真：スタッフによるソーラン踊り



## 広報誌「ひゃくじゅ」の由来

「ご利用者・職員ともに幸せでありたい」という、大磯幸寿苑の願いが込められています。

## ～～ 経営理念 ～～

「高齢者はすべて我々社会の功労者であり人生の大先輩である」との理念に基づき、幸寿苑は設立されました。

加齢による心身の衰えは何人も避ける事のできないことであり、それ故に、一層の敬愛の情と細心の注意をもって高齢者に接しなければならないと、私どもは考えております。

施設をご利用いただく方々には少しでも内容豊かな生活をしていただき、一日でも早い在宅復帰・在宅支援が実現できるよう最善の努力をします。また、利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活がすすめるようチームで支援します。

医療法人社団 幸寿会 介護老人保健施設 大磯幸寿苑

## 〰〰〰 コンテンツ 〰〰〰

☆理学療法とは

リハビリテーション部 高田 大己

☆面会制限が緩和されました

面会制限緩和について

☆職員紹介

・相談部 磯谷 奈巳・看護師 佐藤 雅子

☆通所リハビリ「ミニ納涼祭」

☆フォトレポート

納涼祭、通所リハビリ感謝週間、百歳長寿表彰

敬老会、運動会メダル準備

☆運動会

9月5日納涼祭 盆踊り



## 理学療法とは

リハビリテーション部 高田 大己

今回、理学療法について説明させていただく事になりました。理学療法士の高田と申します。簡単ではありますが、理学療法とはどんなことをするのか？を説明させていただきます。



理学療法とは病気、けが、高齢、障害などによって運動機能が低下した状態にある人々に対し、運動機能の維持・改善を目的に運動、温熱、電気、水、光線などを用いて行われる治療法です。（日本理学療法士協会 HP より抜粋）そのため、私たちが利用者様に訓練するための手段として理学療法を提供しています。

当施設は介護老人保健施設のため、在宅に帰ることを希望されている方や今後も当施設以外の施設（有料老人ホーム、特別養護老人ホームなど）へ移行する方などが入所されています。私たち理学療法士は、運動機能にのみ目を向けるのではなくその先の生活場面にも焦点を当てて訓練を実施しています。例えば、肩の痛みが有る方に対して、肩を温めることで痛みの軽減を図り、肩を動かす練習をすることで肩を動かせることができるようになり、服の着替えを楽に行えるようになるなど、普段私たちが当たり前に行っていることでも病気やけがなどが原因でできなくなってしまったことを改善できるようにと考えています。また、施設での生活では訓練以外の時間のほうが多いため普段過ごしている生活（居室まで移動する、トイレに行く、着替えをするなど）がリハビリの一環になります。そのため、普段の生活でご利用様の力が発揮できるように他部署と連携してサポートできるよう努めています。また、当施設ではご自身では動くことが困難で車いすに座っている方やベッドで寝ていることが多い方もいらっしゃいます。高齢なこともあり皮膚が脆弱なことにより同じ姿勢を続けていると褥瘡（床ずれ）が起こる危険性があります。一か所に圧力が集中しないように車いすを調整することやベッド上の姿勢を整え、安楽な姿勢を保てることで褥瘡予防に努めたりとご利用様の状況や希望に合わせて関わられるようにしています。

何か気になる点などありましたらいつでもご相談ください。

## 面会制限が緩和されました

新型コロナウイルス感染拡大のため、2月中旬より面会の禁止、各種イベントの中止、ボランティア等の中止を



してまいりましたが、7月21日より面会制限の緩和における感染防止対策を講じる事で、事務所前特設場所にて面会が出来る事になりました。但し面会については電話による事前予約制で、感染防止対策の制限がありますので事前にご確認を頂きますようお願い申し上げます。

## 職員紹介

相談部 磯谷奈巳

相談員の仕事は利用者様やそのご家族様との面談の中で困りごとなどの話を聴き、支援したり、事務業務などもあるため大変な事もたくさんありますが様々な人と関わりをもてるのでいろんな知識や技術を身につけることができるのが魅力の一つだと思います。私の趣味は海外ドラマを見る事とマンガやアニメです。家にはたくさんマンガ本があります。好きな食べ物はラーメン、カニ、パン、梨、シャインマスカットです。



介護士 佐藤雅子

私が介護の仕事をするようになったのは、家族や友人がやっていた事がきっかけでした。介護の仕事始めてから、利用者様から感謝の言葉をいただいたり、笑顔を見られた時にやりがいを感じます。介護の仕事はそれだけでなく、薬の事、病気の事を知る機会があるので、自分自身の成長になることです。認知症の事も介護の仕事に携わっていなければわからない事で、もし自分の家族が認知症になった場合、自分が知っている知識を活かして実践できる事が、仕事の魅力だと思います。私の職場は皆さん優しく若い方ばかりなので、和気あいあいと楽しく仕事をしています。



私の趣味は、音楽鑑賞（J・POP）、映画鑑賞、ドライブです。好きな食べ物は、お寿司、スイーツです。

## 通所リハビリ「ミニ納涼祭」を開催しました

夏の風物詩である夏祭りを通し、閉塞的な気持ちから開放感を持っていただき、夏本来の季節感を味わっていただきました。(8/17~8/21)



## フォトレポート

納涼祭 9月5日(土)

新型コロナウイルス感染防止の影響で今年の夏祭りは中止になりましたが、替わって9月5日に納涼祭が開催され、スタッフによるソーラン踊りや利用者様の盆踊り、スイカ割りなどで大変盛り上がりました。



## 通所リハビリ「感謝週間」9/14~9/18

「感謝週間」は、日頃の感謝をこめて利用者様に、チーム対抗ゲームでおおいに盛り上がったあとはお菓子やコーヒー紅茶を選んで味わっていただきました。皆様笑顔で交流を深めていただいています。



### 百歳長寿表彰

9月21日敬老の日に、内閣総理大臣より今年度百歳になられる磯崎とよ様のご長寿祝の表彰状と記念品が授与されました。



### 運動会

利用者様とスタッフが一緒にコミュニケーションを図りながら各競技を行いました。利用者様が、昔のことを思い出しながら自分から積極的に「からだ」を動かして楽しんでいただいた運動会でした。



開催日：1階 9/30・10/7 2階 10/2・10/9



選手宣誓



ラジオ体操

### 敬老会

午前中は2階フロア利用者様がカラオケで楽しまれ、苑より利用者様にプレゼントが渡されました。



まきまきリレー



足玉キャッチ

午後は1階フロアでご長寿表彰のあと、利用者様にプレゼントの贈呈があり、その後各席でコーヒー紅茶を飲みながら懇親を深めました。



風船バレー



陣取り



玉入れ



玉入れ

### 運動会メダル準備

運動会に向けて、リハビリの一環として数名の利用者様の方々に作っていただきました。「作ったからには勝たないとね！」と意気込まれていました。



1階勝利の瞬間



2階表彰式



1階優勝紅組



2階優勝紅組