

エッセイ

「自動車免許証返還」

前施設長 金子 靖

90歳を超えたので^{いよいよ}愈々免許証を返還する決心がついた。思い起こせば国立横浜病院時代の昭和35年に茅ヶ崎の京急自動車免許取得教習所で35単位の教習を受けた後、学科試験があり一度で合格して運転免許証を取得したのである。すぐにドライブクラブという貸し自動車でクラウンを借りて喜び勇んで箱根迄初ドライブをした思い出がある。初めての自家用車としてダットサン1000という黒のセダンを二人の弟と共用することとして父に買って貰った(35万円位)。当時病院の医師たちで車を持っていたのは何人もいなかった時代である、病院に行く時に乗ってゆくこともあったが、桜並木の下に駐車してある車を見て何か誇らしげに思うのであった。昭和37年になって大学の法医学教室に行くようになり個人用の車が必要になったのでライトブルーのルノーの中古を13万円で購入したのが自分用の車の^{らんしょう}※**濫觴**である。其の後トヨタのパブリカ、クラウン、カローラ、マークII、三菱のディアマンテ、フォルクスワーゲンのゴルフ等乗り継ぎダットサンから数えて21代目の自家用車として現在のワーゲンのポロ1400GTI(Grand Touring Injection)となった。ポロになってから5年間になり約55,000キロ乗っているがこの車は実に運転しやすくパワーもあるのでお気に入りであった。90歳になった今、周囲の人が心配のあまり、「運転は止める」と忠告しきりである、私としては年齢もさることながら運転技術には自信があるし、中学時代に覚えた学校教練歩兵経典の中にあった「絶えず敵方を観察し合わせて四囲を警戒し、全ての兆候に深く注意すべし」という教訓に従ってこれを忠実に守っていれば全く心配はしないのであるが、何か起こってから「ではやめよう」というのでは遅すぎると思ったので、意を決して愛車ポロを最後にして平成31年4月17日に免許証を返還しようと思うに至ったのである。最後の自家用車のポロはフォルクスワーゲンの代表車種であり、5ナンバーなので税金は安いGTIなので馬力は抜群であるので最後に乗った車として理想的と思っている。「新湘南バイパス(制限速度80キロ)」で追い越しをかければ瞬時に加速し、足回りも強化されスポーティで高速走行しても安心して運転が楽しめる名車であった。走行距離は55,000キロになるが、西に向かうとき正面に真白き富士を見て、時折「秀麗の富士を高く、西に仰ぐこの丘」と湘南中学の校歌を何度も口ずさんだ。

^{らんしょう}
※**濫觴**とは、物事の始まり

感染症防止にご協力ください

今年もインフルエンザやノロウイルス等感染症の時期になりました。

当苑では、「感染症予防のための面会時のお願い」をしております。ご来苑時皆様のご協力をお願いします。

感染症予防のための面会時のお願い

ご利用者さんにインフルエンザやノロウイルスなどの感染症を予防するために、下記の対応へのご理解とご協力をお願い致します。

1. 面会に来られた際は、**うがい**、流水での**手洗い**を行ってからのご面会をお願い致します。
2. **咳・鼻水・発熱・下痢等の風邪症状**がある方は、面会をお控えください。
3. お子様(中学生以下)のご面会につきましては、玄関左手の応接スペースでのご面会をお願い致します。
4. 流行期間となりましたら**面会を制限**することもございますので、ご理解とご協力をお願い致します。

インフルエンザ予防のために

手洗いと咳エチケットを。「かからない」、かかっても「うつさない」の姿勢がインフルエンザ予防には大切です。※厚生労働省



職員紹介

介護士 福田 博光

幸寿苑に入職して7ヶ月になります。以前は、自動車関係の会社で定年まで働いていました。最後の有給消化の際にスキーで右肩を大怪我し一年間の休職を決めました。最初の半年はリハビリ、残りの半年は、以前両親の介護を行なった際、親に望むような介護が出来なかった反省もあり、身体が元気なうちは人に必要とされ喜んで頂けるような仕事をしたいと思い、今までとは全く違う介護の仕事をする事を選択。その仕事をするための講習参加や資格の取得をしました。その他に山歩きが好きのため54キロを歩く海外のトレッキング旅行等を行ないました。

この職場に来て介護の仕事を始め、先輩の皆様にお聞きしながら学んでいる状態で一人前とは程遠いです。私が思う仕事に向き合うための大切な事があります。第一は自分の体調管理、体調がすぐれなければ良い仕事は出来ません。第二はケセラセラ、日ごろ心配事やイライラすること、憂鬱になること等あると思いますが、まず肩の力を抜き、なるようになるさと考え、不安や心配事に押しつぶされることなく、気持ちを安らかに保ちたいと思います。最後に感謝の気持ちを忘れない。人は一人で生きていくわけではなく皆に生かされています。当たり前のように考えるのではなく感謝の気持ちを持ち続け、向上心を持って望みたいと思います。

これからもよろしく願いいたします。

イベント報告

デイケア秋の運動会 9月16日~20日

利用者が楽しみながら体を動かす事により、身体機能の向上と、レクリエーションの強化、また利用者同士の交流や、競い合いにより、意欲を引き出す事を目的とする。



対立先	日	文	大	本	全
積しお	38	28	43	34	+
競争	自	27	46	31	38 43
勝敗	赤	白	赤	白	白
お玉	赤	白	赤	白	白
ルー	自	赤	白	赤	白
勝敗	赤	白	赤	白	白
総合結果	赤	白	赤	白	白

敬老会 9月21日『萌衣会』による、三味線・民謡
中崎大磯町長からご挨拶と、ご祝辞をいただきました。



大磯幸寿苑・秋の運動会 10月2・4・9・11日

利用者様が能動的にできることを行い、昔を思い出しながら、身体を動かし楽しむ。利用者様同士の交流の機会とし、利用者様とスタッフも共に参加し、コミュニケーションを図る。リハスタッフとケアスタッフの協同行うことで、共通の場で共通の情報を得たことを今後のリハビリテーションやケアに生かしていく。



文化祭 11月2日~16日



クリスマス会 12月14日

クリスマスツリー中庭

