



新元号



新元号は、新天皇が即位した5月1日午前零時、「平成」から「令和」に改元されました。

「令和」の出典

新元号「令和」は、『万葉集』の「梅花（うめのはな）の歌」三十二首の序文から引用。

◇引用箇所

初春令月、気淑風和、梅披鏡前之粉、蘭薫珮後之香

◇読み下し分

初春の令月にして、気淑風和ぎ、梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫らす

経営理念

「高齢者はすべて我々社会の功労者であり人生の大先輩である」との理念に基づき、幸寿苑は設立されました。加齢による心身の衰えは何人も避ける事のできないことであり、それ故に、一層の敬愛の情と細心の注意をもって高齢者に接しなくてはならないと、私どもは考えております。施設をご利用いただく方々には少しでも内容豊かな生活をしていただき、一日でも早い在宅復帰・在宅支援が実現できるよう最善の努力をします。また、利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活がすごせるようチームで支援します。

医療法人社団 幸寿会 介護老人保健施設 大磯幸寿苑

コンテンツ

☆新元号「令和」の出典

☆大磯幸寿苑の経営理念

☆大磯へ飛来するアオバト

・「大磯照ヶ崎のアオバト集団飛来地」

☆幸寿苑のお食事について

・管理栄養士 堀米 葉子

☆職員紹介

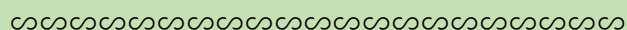
・介護 藤原 真弥

・デイ 小山 恵子

☆デイケアのパンまつり

5/13（月）～5/17（金）

☆フォトレポート



幸寿苑のお食事について

管理栄養士 堀米 葉子

当苑では、65歳から100歳以上の利用者の方々が入所されています。そこには親子ほどの年齢の差があり、健康状態や生活機能レベルの違いがあり、また食事の捉え方も個々に違います。食べる事は意欲の源になり、必要な栄養・エネルギーを摂ることは、生きていくうえでの大きなウエイトを持っていると言えますが、高齢者は慢性的なエネルギー不足・低栄養状態、蛋白不足が言われています。特に介護の必要な高齢者の最大の栄養問題とも言われています。当苑では、少しでも美味しく、楽しく、食べて戴けるよう給食委員・委託業者と連携し季節にそった行事食を計画実施しています。また言語聴覚士と連携し嚥下咀嚼困難の方達へ安全な食形態の工夫、料理・調理なども日々検討し楽しみある献立・調理の工夫に取り組んでいます。当苑では、美味しく食べられることが生きる喜びに繋がるよう一人一人のニーズに添った食事提供に努めています。



大磯へ飛来するアオバト

大磯に飛来するアオバトは5月初旬から10月ごろまで続き、7月から8月にかけてピークを迎えます。



梅雨の明けた天気の良い日に多く飛来します。時間は早朝、日の出から10時ごろまで(早朝の方が大きな群れが観察されるチャンスが多い)と夕方が見やすいです。

場所は照ヶ崎海岸で見られます。照ヶ崎の磯を一望する、大磯港のプールのそばの堤防の上は、アオバトの展望スペースとなっており、そこからあたりを眺めて見ましょう。磯が目の前に広がり、後ろを振り返ると西



湘バイパスの向こうに緑の大磯丘陵が横たわっています。すぐ手前に見える松林はエリザベス・サンダースホー

ムの緑です。西の方にも大磯町役場の建物を囲む松林も見え、松にアオバトはよく似合います。照ヶ崎海岸は「大磯照ヶ崎のアオバト集団飛来地」として神奈川県天然記念物に指定されています。

大磯丘陵が緑に覆われている頃は、高麗山や湘南平でも観察できます。

「ウーアオーアオー、アオウアオー」という不思議な声を聞いたら、それこそアオバトです。

(大磯町HPイソタビドットコムより転載)

大磯町観光キャラクターの「いそべえ」と「あおみ」はアオバトをモチーフにデザインされました。



上記「いそべえ」と「あおみ」は、平成29年度文化祭に出展したデイケアの作品です。

職員紹介

介護 藤原 真弥

私は、福祉の専門学校を出ていますが、社会福祉科だった為、介護に関しては無知でゼロからのスタートでした。



介護に携わってからまだ一ヶ月程ですが「人との関わり」や「人に対して思いやりの心を持つ大切さ」が身に染みて感じることできる魅力ある仕事だと思います。

私が思う介護のやりがいは、ご利用者様からの「ありがとう」や「笑顔」です。ご利用者様から頂く「ありがとう」や「笑顔」は、心温まるものであり、仕事をする上での励みになっています。

職場の雰囲気は、とても穏やかで尚且つ活気のある笑顔が絶えない素敵な職場です。また、職員間での連携を大切にしており、他職種の協力にご利用者様の支援に繋がっているのだと感じています。このような、魅力溢れる仕事を、素敵な職場で携われることを誇りに思い、日々成長していきたいと思えます。

デイ 小山 恵子

1. 仕事の魅力・やりがい
前から介護の仕事をやりた
いと思っていました。



今回ご縁があって、当苑で働
くことになりました。日々利
用者様とのふれあいの中で「ありがとう」と言われ
る事がとても多く毎日喜びを感じています。人生の
大先輩達のお世話させていただき、私自身も学ぶ事
が数多くあり、感謝の思いでいっぱいです。

2. 趣味・好きな食べ物

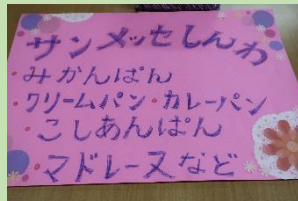
大きいお風呂に入る事とサウナが大好きです。
汗を流した後のビールは最高！（笑）好きな食べ物
はラーメンです。毎日食べれます。おすすめのお店
教えてください。

3. 職場の雰囲気

苑の雰囲気はとても良いと思います。働いている
方々が明るく元気で、利用者様第一で寄り添ってい
る姿は私のお手本となっています。私のモットーは
生涯勉強・生涯青春です。職場の方々に頼りにされ
る様、日々精進してまいります。

デイケアのパンまつり

令和元年5月13日（月）より17日（金）の5
日間、毎年恒例のパンまつりが開催されました。



曜日ごとにくじの順番で、自分でパンを選び買う楽
しさを感じ、パンを売りにきた地域の方々とも交流
を図っていただきました。

フォトレポート

平成31年4月7日 カラオケ



4月8日 コンサート



4月9日 フラワーアレンジメント



4月13日 ピアノコンサート



4月16日 華道



5月8日 フロアコンサート



5月2日 華道



5月14日 フラワーアレンジメント



5月24日 さくらコーラス



5月5日 カラオケ

